

Объекты спорта

Для обеспечения разнообразной двигательной активности обучающихся (воспитанников) в МДОАУ № 180 оборудованы и функционируют следующие объекты спорта:

| № п/п | Наименование объекта спорта | Функциональное назначение |
|-------|---|---|
| 1. | Спортивный зал (совмещённый с музыкальным) | <ul style="list-style-type: none">- проведение утренней зарядки, занятий по физическому развитию во всех возрастных группах.- проведение индивидуальной работы;- проведение спортивных праздников, развлечений для всех возрастных групп;- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников). |
| 2. | Физкультурно-оздоровительные уголки в группах | <ul style="list-style-type: none">- проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе.- развитие двигательной активности и физических качеств детей. |
| 3. | Спортивная площадка | <ul style="list-style-type: none">- проведение занятий по физическому развитию на открытом воздухе для всех возрастных групп в тёплый период времени (в холодный период времени для детей старшего дошкольного возраста);- проведение утренней зарядки, спортивных праздников и развлечений на открытом воздухе;- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников);- закрепление основных видов движений (прыжки, ходьба, лазанье, равновесие). |
| 4 | «Тропа здоровья» | <ul style="list-style-type: none">- профилактика плоскостопия;- улучшать координацию движений;- улучшать функцию сердечнососудистой и дыхательной систем;- повышать сопротивляемость к инфекционным заболеваниям;- улучшать эмоционально-психическое состояния детей;- приобщать детей к здоровому образу жизни. |

Спортивный зал (совмещённый с музыкальным залом):



Физкультурно-оздоровительные уголки в группах





Спортивная площадка:



Тропа здоровья

